

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA CAMPOLIETI

1° SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli	Minestra di cereali (orzo, farro, riso...)	Tortellini al pomodoro	Riso e lenticchie
SECONDO	Cosce di pollo	Soufflé	Arrosto di tacchino	Formaggio fresco (mozzarella, robiola, Philadelphia, ricotta..)	Merluzzo panato
CONTORNO	Patate al forno	Carote alla julienne	Bieta all'olio	Finocchi in insalata	Fagiolini all'olio
VARIE	Pane				
	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, mandarini, arance, ...				

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA CAMPOLIETI

2° SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Crema di ceci con cereali (orzo, farro, riso...)	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Minestrone di verdure con riso	Lasagne
SECONDO	Arista di maiale in umido	Polpette di pesce al limone	Sformato di verdure	Spezzatino di carne	-
CONTORNO	Carote all'olio	Patate al forno	Insalata mista	Piselli in umido	Fagiolini all'olio
VARIE	Pane				
	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, mandarini, arance, ...				

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA CAMPOLIETI

3° SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Risotto alla zucca	Minestra o passato di ceci con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Zuppa di cereali (orzo, farro, riso...)
SECONDO	Bocconcini di tacchino	Frittata con verdure	Polpette di carne	Petto di pollo al limone	Bastoncini di merluzzo
CONTORNO	Spinaci all'olio	Finocchi in insalata	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Purè di patate
VARIE	Pane				
	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, mandarini, arance, ...				

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA CAMPOLIETI

4° SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta e broccoli	Pasta al pomodoro	Minestra di fagioli con cereali (orzo, farro, riso...)	Pasta al ragù	Riso e piselli
SECONDO	Arista di maiale in umido	Formaggio fresco (mozzarella, robiola, Philadelphia, ricotta..)	Pollo in umido	Sformato di verdure	Polpette di pesce al sugo
CONTORNO	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Carote alla julienne	Insalata mista
VARIE	Pane				
	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, mandarini, arance, ...				